四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷一百五十五

詳校官太醫院恩糧臣孔毓秀

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官典簿臣劉景岳

謄錄監生臣何鈴

普濟方卷一百五十五　　明　周王朱橚　撰

身體門

五種腰痛論

夫腎主於腰脚若腎虛損而為氣冷乘之故腰痛也又邪客於足大陽之絡令人腰痛痛引小腹不可以仰息診其尺脉沉者主腰背痛寸口脉弱腰背痛尺寸俱浮直下此為督脉腰痛凡腰痛有五一曰少陰腎也十月

萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒着腰是以痛三曰腎虛役用傷腎是以痛四曰臂腰痛或墮傷腰是以痛五曰寢卧濕地是以痛也故曰五種腰痛

杜仲丸出聖惠方　治五種腰痛腎經虛損致風冷乘之故多痛也

杜仲一兩去麤皮炙微黃剉　乾薑炮裂剉半兩　萆薢一兩剉　羌活三分

天雄三分炮裂去皮臍　川椒三分去目及閉口者微炒去汗　防風半兩去蘆頭

桂心三分　芎藭半兩　秦艽半兩去苗　細辛三分　續斷二兩　檳榔三分

川烏頭三分炮裂去皮臍 五加皮三分 石斛三分去根剉 當歸三分 剉微炒 五味子三合

右為末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每於空心以温酒下三十丸晚食前再服

桑寄生散出聖惠方 治五種腰痛及脚弱不能行履

桑寄生一兩 附子一兩半炮裂去臍皮 獨活二兩 杜仲一兩去麤皮炙黄剉 當歸三分剉微炒 赤芍藥三分 牛膝三分去苗 羌活半兩 芎藭三分 石斛三分去根剉 甘草半兩炙微赤剉 桂心一兩 狗脊三分 海桐皮

一兩剉

右為麤散每服四錢水一盞煎至六分去滓每於食前温服

附子散出聖惠方治五種痛腎藏虛冷行立艱難

附子一兩炮裂去皮臍　杜仲三分去麤皮炙微黄剉　磁石三兩搗碎水去赤汁

枳殼三分麸炒微黄去瓤　當歸三分剉微炒　熟地黄一兩　五味子三分

萆薢一兩剉　桂心三分　羌活三分　續斷三分　木香三分

萆薢三分　萆薢一兩剉

牛膝三分去苗

右為麄散每服用羊腎一對去脂膜先以水一大盞半煮腎令熟去腎入藥末五錢生薑半分棗三枚椒三七粒煎至五分去滓空心温服晚食前

治五般腰痛

巴豆五個每個用濕紙裹煨令去殼取肉去油只使半出油半微去油 萆薢三錢炒

五靈脂半兩火上累炮 白牽牛瓦上炒 黑牽牛瓦上炒各三錢 狗脊半兩微去毛 没藥三十文 胡桃二個取肉研為膏

右為末將前胡桃膏入醋糊為丸如梧桐子大每服

五十九風腰疼豆淋無灰酒下氣腰疼煨葱白酒下
敗精腰疼茴香酒下失血腰疼當歸酒下打撲腰疼
蘇木酒下

鹿角丸　治五種腰痛腎臟虚冷顔容萎黄形體消瘦
腰痛不可忍虛憊無力

鹿角屑一斤熬令微黄　兎絲子一觔酒浸一宵另擣為末　遠志二兩去心　肉蓯蓉五兩酒浸一宿刮去皺皮焙乾　天雄二兩炮裂去皮臍　熟乾地黄六兩　五味子五兩　杜仲二兩去麄皮炙微黄剉

右為末煉蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每服三十丸以温酒下空腹晚食前再服

萆薢浸酒　治五種腰痛連脚膝筋脉拘急疼痛

萆薢三兩　附子二兩炮裂去皮臍　杜仲二兩去麄皮炙微黄　牛膝三兩去苗　狗脊二兩　羌活二兩　桂心二兩　桑寄生一兩

右細剉用生絹袋盛以酒二斗浸密封七日後開每於食前用一中盞服

立安丸　治五種腰痛常補腎強腰脊亦治脚氣

破故紙 續斷 木瓜 牛膝酒浸 杜仲炒各一兩 萆薢二兩

右為末如梧桐子大每服五十丸鹽湯酒任下食前服

鍾乳丸 治五種腰痛腎藏衰冷行立無力

鍾乳粉二兩 吳茱萸半兩湯浸七遍焙乾炒 兎絲子一兩浸酒一宿別擣為末 石斛一兩去根剉 附子一兩炮裂去皮臍 肉桂一兩半去皴皮

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如桐子大每服空心

以温酒下三十丸食前再服服訖行二三百步

鍾乳散　治五種腰痛風冷氣攻腎臟致腰痛轉動不得

鍾乳粉一兩　防風半兩去蘆頭　丹參半兩　細辛半兩　乾薑一分炮裂

桂心半兩

右為細散每於食前以温酒下二錢

治五種腰痛轉動艱難

桑寄生　丹皮　桂心　續斷　鹿茸去毛塗酥炙微黃

芎藭各一兩

右為細散每於食前以温酒調下二錢

摩腰丸　治五種腰痛腎藏久冷

丁香末　麝香半兩細碎　蕓薹子末一兩　硫黄半兩細研　龍腦二錢細研　温肭臍末二兩

右熱野駞脂和丸如鷄頭實大每用兩丸熱炙手於腰間摩令熱徹為度偏壯益腎氣若摩兩脚覺漸輕健

澤瀉湯　治五種腰痛

澤瀉半兩 桂去麄皮三分 白术 白茯苓去黑皮 甘草炙剉各一兩 牛膝酒浸切焙 乾薑炮各半兩 杜仲去麄皮剉炒三分

右為麄散每服三錢水一盞煎至七分去滓空心日午夜卧温服之効一名腎著散用酒煎服

狗脊丸 治五種積冷腰痛脚膝痠痿一名金剛骨丸

狗脊去毛剉 萆薢剉焙 兎絲子酒浸三宿焙乾

右各等分為細末煉蜜丸如梧桐子大别用新萆薢三五兩酒浸三日空心旋暖萆薢酒下三十九服服

半之後行及奔馬久立不倦一方酒煮麵糊為丸

摩腰散 治五種腰痛腎氣衰冷陽憊腰痛

野狐頭及尾骨各一兩炙令焦黄 硫黄半兩細研 硇砂半兩細研 黄狗陰莖一具炙微黄 針沙一兩

右為末取莨菪子半升酒二升浸一宿後漉去莨菪子取酒和前藥末令勻入於甆瓶中以油單密封又坐於大瓶中以蠶沙埋却坐於飯上蒸之以飯熟為度取出曝乾擣細羅為散以黄狗膽及脂入少許麝

香同摩腰須臾即効

神應丸出和劑方治腎經不足風冷乘之腰痛如折引背膂俛仰不利轉側亦難或因役用過多勞傷於腎或因寢冷濕地氣傷腰或因墜墮傷損或因風寒客搏皆令腰痛並皆治之

葳靈仙去土十二兩 當歸 肉桂去麄皮各十兩

右為末以酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服十五丸温葱酒或煎茴香湯下食前服婦人煎桂心湯下加

至二十丸有孕婦人不得服忌茶一方治五種腰痛不可轉動三味爲末每於食前以温酒調下二錢一方加破故紙桃仁地膚子等分

鹿茸丸出便良方治五種腰痛輕身利脚膝

鹿茸二兩去毛塗酥炙微黄　附子三兩炮裂去皮臍

右爲末煮棗肉和丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸晚食前再服

治五種腰痛下焦風冷腰脚無力出聖惠方

牛膝一兩去苗 山茱萸一兩 桂心三分

右為細末每於食前以温酒調下二錢

桂附丸出朱氏集驗方 治五種腰痛

破故紙二兩炒 附子炮 肉桂各一兩

右酒糊為丸每服五十丸空心酒下

又方出聖惠方

杜仲半觔去麄皮炙微黄剉 五味子四兩 天雄二兩炮製去皮

右為散每服半兩以水二大盞隔宿浸藥至五更入

生薑半兩煎至一大盞去滓入羊腎二枚切去脂膜內湯中煎令熟空腹和腎喫之

補骨脂散出楊氏家藏方　治寒濕氣滯五種腰疼痛脚腫

黑牽牛頭末半兩　破故紙炒一兩

右為末煎陳皮湯調二錢以利為度又法用猪腰子去皮膜切作兩片入藥在內濕紙裹煨熟嚼核桃酒下治腰痛如析加少許麝香酒調下服之

治五種腰痛

草烏頭一兩 鮮硫黄一錢

右為細末醋糊為丸如梧桐子大蒲黄為衣每服七

九醋茶湯下

治五種腰痛不止方出聖惠方

吴茱萸一兩 芸薹子一兩

右為細末每用三錢生薑一兩同研令匀攤在極薄

紙上貼於痛處

鹿角霜方出聖惠方 治五種腰痛夜多小便膀胱宿冷

取鹿角嫩實處五觔先用水煮三五十沸後刷洗令淨即以大麻仁研取濃汁煮角約一伏時便軟後又須刷洗鍋器令淨更用真牛乳五觔鍊專看如玉色即住細研如麵每日空心服以温酒調下二錢晚食前再服

腎瀝湯（出聖濟總録）治五種腰痛腎臟虛冷脚弱不能行步

桑根白皮（剉二兩）　黄耆（剉）　五味子（去梗）　肉蓯蓉（酒浸切焙）　防風（去叉）　秦艽（去苗土）　澤瀉　巴戟天（去心）　桂（去麤皮）　山芋

丹參　茯神去木　牛膝酒浸切焙各三兩　石斛去根　磁石煅醋淬二十遍各一兩　杜仲去麄皮剉炒　人參各三分

右為麄末每服先用水二盞煮羊腎一雙至一盞去腎入藥末三錢匕生薑三片煎至七分去滓空心日午夜卧服

人參湯出聖濟總録　治五種腰痛

人參三分　杜仲去麄皮剉炒　桂去麄皮各一兩　芍藥三分　白朮　熟乾地黄焙　木通剉　玄參　當歸切焙各三分　牡丹皮半兩

芎藭 桑寄生各一兩 防風去叉 獨活去蘆頭各半兩

右為散每服三錢水一盞煎至七分去滓温酒服空心日午夜卧服一方有生薑名玄參湯療腰痛以水一斗二升煮取三升日三夜一忌生葱桃李

寄生湯出聖濟總録 治五種腰痛不能轉側動

桑寄生 附子炮裂去皮臍 獨活去蘆頭 狗脊去毛 桂去麄皮各一兩 杜仲去麄皮剉炒一兩一分 芎藭一分 甘草炙剉 人參各半兩 芎藭 白术 石斛去根 牛膝酒浸切焙各三分

右剉如麻豆每服三錢水一盞煎至七分去滓空心午夜卧温服

腎主腰痛論

夫腎主腰脚腎經虚則受風冷内有積水風水相搏浸漬於腎腎氣内著不能宣通故令腰冷腹重如帶五千錢狀如坐水中形狀如水不竭小便自利飲食如故久久變為水病腎濕故也

方

治腎著腰痛及風冷相攻方出聖惠方

桂心一兩 白术二兩 甘草一兩炙微赤剉 澤瀉一兩 牛膝一兩去苗 乾薑三兩炮裂剉 杜仲一兩半去麄皮炙微黃剉 茯苓四兩

右為散每以食前以溫酒調下二錢一方無茯苓一方為麄散每服方寸匕酒一升煮五六沸去麄頓服日三服

又方出聖惠方

萆薢三分剉 丹皮半兩 澤瀉三分 桂心三分 附子三分炮去皮臍 木

香_{半兩}

右為細散每於食前以温酒調下二錢

牛膝散_{出聖惠方}治腎著腰痛及膀胱有積滯冷氣臏水不下令腰痛膝不利

牛膝_{三分去苗} 丹皮_{半兩} 澤瀉_{半兩} 桂心_{半兩} 檳榔_{一兩}

右為散每服四錢以水一中盞煎至五分次入酒三合更煎三兩沸去滓每於食前温服

治腎著腰痛及膀胱氣壅不得宣通致腿膝沉重_{出聖惠方}

甘遂三分煨令微黄　木香三分　青橘皮半兩湯浸去白穰焙　桂心一分

右為細散每服用豶猪腎一隻切作二片去脂膜内散一錢入腎中用三五重濕紙裹於灰中煨令熟五更初食之後喫煖酒一中盞相次喫稀粥無妨得通利三兩行為効如未快利隔日再服

磁石散出聖惠方　通利宜服

磁石一兩擣碎水淘去赤汁　沉香半兩　山茱萸半兩　黄耆半兩剉　桂心半兩　五味子半兩　肉蓯蓉半兩酒浸一宿刮去皺皮炙乾　附子半兩炮裂

去皮 草薢半兩剉 白茯苓半兩 牛膝半兩去苗 人參半兩去蘆頭

右為麄散每服四錢以水一中盞入生薑半分棗三枚煎至六分去滓每於食前温服

甘草湯一名腎著湯出危氏方 腎著之為病其人身體重從腰以下冷如水中行狀如水不渴小便自便食飲如故是其證也從作勞汗出表裏冷濕久之故得也腰以下冷痛腹重如帶五千錢者

甘草二兩炙 乾薑三分炮 白朮四兩 茯苓四兩

右以水五升煑取五升服一升日三腰中即温忌海藻菘菜桃李雀肉酢物經心録方甘草一兩乾薑二兩餘同聖惠方有當歸二兩此由腎虛

桂心散　治腎著腰痛連腿膝不利方見五種腰痛類澤瀉湯

治腎㾓腰痛膀胱氣痛出本草

用橘核微炒去殻為末酒調服愈内有積水傷為風冷所乘久而不已令人水病謂之腎著宜服

風濕腰疼論

夫腎氣虛弱風寒濕氣著於腰間則令腰痛蓋腰爲腎府腎經留滯風濕不得發散注於腰脚故起坐行立皆痛甚則浮腫風濕腰痛也

方

天雄丸出聖惠方治腎臟氣衰虛腰痛或當風濕冷所中腿膝冷痺緩弱

天雄一兩炮裂去皮臍 獨活三分 杜仲一兩半去皴皮炙微黃剉 附子一兩炮裂去皮臍 牛膝一兩半去苗 乾漆三分擣碎炒令煙出 桂心一兩 没藥

巴戟三分　鹿茸一兩去毛塗炙微黃　蟬殼一兩酒浸焙乾　虎脛骨三分

酒浸炙微黃　萆薢一兩剉　乳香三分　蝍蛆三分微炒　天麻一兩　白花

蛇二兩酒浸去皮骨炙微黃　狗脊三分　川烏三分炮裂去皮臍　當歸三分剉微

炒　芎藭三分　地龍一兩微炒　硃砂三分細研水飛過　敗龜一兩塗醋炙令

黃　麝香半兩去皮

右為末入研了藥令匀煉蜜和擣五七百杵丸如梧

桐子大每服於食前以温酒下三十丸

黑豆浸酒方出聖惠方　治風濕腰痛牽引流入腿脛元氣衰

虛

黑豆五合炒令熟 熟乾地黃三兩 杜仲二兩去麄皮炙微黃 枸杞子 羌活各一兩 牛膝三兩去苗 仙靈脾三分 當歸一兩 石斛二兩去根 側子二兩炮裂去皮臍 茵芋二兩 白茯苓二兩 防風三兩去蘆頭 川椒一兩去目及閉口者微炒去汗 桂心一兩 芎藭 白朮各三分 五加皮一兩 酸棗仁一兩微炒

右細剉用生絹袋盛以酒二斗浸密封經七日後開每於食前煖一中盞服之

獨活寄生湯（出蘭易方）治風濕搏於腰背氣血凝滯連引痛疼

獨活（二兩去蘆洗）　桑寄生（蜜炙）　人參　茯苓　白朮（炒）　熟地黄（炒）　當歸（去蘆）　川芎　防風　白芍藥　桂心　牛膝（酒浸）　杜仲（去麄皮剉薑汁浸淹一錢取乾炒）　秦艽（洗各二兩）　細辛（去葉）　甘草（炙各二兩）　川續斷（一兩若有寄生則不用此味）

右為麄末每四錢水一盞煎七分去滓熱服腰疼腿痛入麝少許亦治歷節風一方無白朮

五加皮浸酒方 出聖惠方 治腎風藏濕氣腰痛痛連脛中及骨髓疼痛

五加皮二兩半 枳殼二兩半麩炒微黃去瓤 獨活一兩半 烏喙一兩半炮裂去皮臍 乾薑一兩半炮裂 石南一兩半 丹參二兩 防風二兩去蘆頭 白朮二兩 地骨皮二兩 芎藭二兩 熟乾地黃三兩 秦椒根二兩 牛膝三兩去苗 虎脛骨五兩塗酥炙令微黃 枸杞子 秦艽各二兩

右細剉用生絹袋盛以清酒二斗浸之密封七日開

每於食前煖一中盞服之

復春丸　治腰脚風濕勞損手足麻痺筋骨疼痛不能屈伸治氣血駐顔色補虛損宜服之

萆薢（四兩）　破故紙（炒）　杜仲（炒去絲）　葫蘆巴（炒）　木通（各二兩）　骨碎補（去）　虎骨（蒸炙）　乳香（研）　檳榔　没藥　木香（各一兩半）　甜瓜子（三兩炒）　牛膝（去蘆酒浸焙乾）　巴戟（去心各二兩）　黑附子（一兩炮）　胡桃仁（一百個去皮另研極細）

右為細末與胡桃仁一處再研極細酒糊丸如梧子

大每服四十九五十九食前温酒送下

虎骨丸出聖惠方治一切風濕腰痛神効

虎脛骨一兩塗醋炙微黄 桑寄生一兩 黄耆三分剉 枳殼三分麩炒微黄去穰 牛膝一兩去苗 白茯苓一兩 熟乾地黄一兩 石斛一兩 桂心一兩 防風三分去蘆頭 羌活三分 酸棗仁三分微炒 當歸三分剉微炒

右為末煉蜜和擣二百杵丸如梧桐子大每於食前以温酒下三十丸

牛蒡浸酒方（出聖惠方）治風濕氣著於腰間疼痛坐卧不安

牛蒡子（三兩微炒）　茵芋（三分）　白茯苓（一兩半）　杜若（一兩）　石斛（二兩）　枸杞子（二兩去根）　牛膝（二兩去苗）　側子（二兩炮裂去皮臍）　乾薑（一兩半炮裂）　大豆（二合炒熟）　川椒（一兩半去目及閉口者微炒去汗）　大麻子（一合）

右細剉以生絹袋盛甕瓶中以好酒二㪷浸密封七日後開每於食前煖一小盞服之

獨活散（出聖惠方）治腎臟風濕腰痛連腿膝頑痺不能運動

獨活（一兩）　黄耆（半兩剉）　防風（三分去蘆頭）　白鮮皮（半兩）　茯神（一兩）

芎藭半兩 羚羊角屑半兩 桂心三分 酸棗仁一兩微炒 當歸半兩微炒 附子一兩炮裂去皮臍

右為麄散每服四錢水一中盞煎至六分去滓每於食前稍熱服

小風引湯 治中風腰脚疼痛弱者

獨活 茯苓 人參各三兩 防風 當歸 甘草 乾薑胡洽作桂心 石斛各二兩胡洽作黃耆 附子一枚 大豆二升

右㕮咀以水九升酒三升煮取三升分四服服訖相

去如人行十里久胡洽云南方治脚氣弱與此别用升麻一兩半夏芍藥各二兩合十三味本只有十味減當歸石斛名小風引湯删繁方無石斛以療肉極寒肌肉變舌痿名曰惡風腰痛脚弱

獨活湯　治勞傷腎氣經絡既虚或因卧濕當風而風濕乘虚於腎腎經與血氣相繫而腰痛故云風濕腰痛

獨活三兩　生薑六兩　乾地黄五兩　芍藥四兩　防風三兩　桂心三兩

栝蔞三兩 甘草三兩炙 麻黄二兩去節

右切以水八升酒二升煎取三升分三服不差重作

忌海藻生葱菘菜蕪荑

生附子湯出直指方 治受濕腰痛

生附子一分 蒼术炒 杜仲薑製炒各半兩 生乾薑 白术

茯苓 牛膝酒浸焙 厚朴製 甘草炙各一分

右剉末每三錢生薑四片棗二枚食前水二盞煎至

一盞去滓温服

地黄湯出聖濟總録　治風濕腰痛

熟乾地黄焙一兩一分　芍藥　甘草炙剉　麻黄去根節半兩　桂去麄皮　栝蔞實　葛根　獨活去蘆頭　防風去叉各三分

右麄擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓不拘時温服

羚羊角湯出聖濟總録　治風濕著於腰脚骨節冷痛搖轉不能

羚羊角鎊　羌活去蘆頭　牛膝酒浸切焙各一兩　升麻　酸棗

仁 芍藥各一兩半 防風去叉二兩 梔子仁五枚 虎脛骨酒炙二兩

右麄擣篩每服五錢水一盞半煎至一盞去滓食前

温服

椒紅丸出聖惠方 治風濕積冷腰痛行立無力小便滑數

川椒微炒去汗取紅五兩 磁石三兩燒醋淬七遍擣碎細研水飛過 附子三兩炮裂去皮臍 巴戟二兩 硫黄二兩研細 厚朴三兩去麄皮塗生薑汁炙令香熟 蘹香子二兩微炒 鹽花二兩 白蒺藜二兩微炒去刺

右為末以羊腎三對盡去筋膜細研用好酒二升相

和於銀鍋内熬成膏和前藥末擣三五百杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸晚食前再服

羌活丸出聖濟總録治風濕腰痛

羌活去蘆頭　五加皮剉　杜仲去麄皮切炒　乾薑炮　桂去皮　巴戟天去心　附子炮裂去皮臍各一兩　牛膝酒浸切焙一兩半

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸温酒下無時

熨烙當歸散　治寒濕留注腰腿疼痛脛脉逆滞不得

宣通

防風去蘆頭 當歸去蘆頭 藁本去土 獨活去土 荆芥穗

蔓荆葉以上各一兩

右為麄末每服用藥一兩半鹽四兩熳火炒令熱用

絹袋盛之去痛處熨神効

羌活湯出聖濟總録 治風濕腰痛腎傷腰脚痺痛行步艱難

羌活去蘆頭 桂去麄皮各一兩 附子炮裂去皮臍 當歸切焙 防風去叉

牛膝酒浸切焙各三兩

右㕮咀如麻豆大每服二錢水一盞煎至七分去滓温服無時一方用生薑煎服五劻

五加皮湯出聖濟總録治風濕腰痛强直筋脉急不可俛仰

五加皮剉 芍藥 萆薢 桂去麄皮 蘆根切 杜仲去麄皮切炒各半兩

右麄擣篩每服二錢水一盞煎至七分去滓温服不拘時

石斛浸酒方出聖惠方治風腰濕痛通利關節堅筋骨令强

健悅澤

石斛半兩搥破 杜仲半觔去麄皮炙微黄 牛膝一觔去苗 丹參半觔 生地黄半觔

右細剉用生絹袋盛以好酒三斗甕中盛密封浸七日每於食前温一小盞服之

趂痛丸出御藥院方 治風毒留客日沉氣虛邪實攻擊不定走注疼痛

大戟刮去皮 甘遂 白芥子各一兩 大麥麵一兩并前三味和作

餅子熳火炙黃熟再為細末

右除大麥麵一兩外碾羅為細末與大麥麵拌和令勻薄麵糊為丸如梧桐子大每服十丸漸加至十五丸空心冷酒下

甜瓜子丸出端竹堂方治風濕相搏腰脚疼痛服之大効

甜瓜子二兩淨炒黃色 乾瓜子一兩半去皮穰 威靈仙一兩 川烏頭半兩炮去皮臍

右為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大每服三十丸溫

酒送下避風處少息汗出為度服藥後當忌食熱物及相反藥材與半夏瓜蔞貝母白芨之類如病在下食前服病在上食後服

四神丹出聖惠方治下元風濕久患腰痛

硇砂二兩 陽起石二兩 白礬五兩 太陰玄精石六兩

右為末入甆瓶子內以紙筋鹽泥固濟候乾先以小火逼令熱徹後以火一秤燒之待火耗即取罐子候冷取藥於地上鋪好黄土用紙襯盆合一宿出火毒

了研如粉以水浸蒸餅和丸如梧桐子大每日空心以鹽湯下五九酒下亦得或醋湯下

附朮湯一名朮附湯出醫方大成治濕傷腎經腰重冷痛小便自利其脉絡緩遶腰如帶五千錢不能俛仰

附子炮去皮臍 白朮各一兩 杜仲去皮剉炒去絲半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑七片煎至七分去滓空心食前温服

萆薢酒 治風濕腰痛痠濕痺不散

萆薢　杜仲去麄皮各三兩　枸杞根皮洗五兩

右細剉以好酒五升於淨瓶内浸密封於銅器内時許取出候冷旋煖不拘時飲之常令取醉為効

二効方　治坐立或熟睡濕地濕入腎經外腎腫腰曲痛楚甚

右用五苓散每服二錢用栢子少許下青木香丸三十粒數服臟腑微動稍腰直其痛立止昔太學有一士人夏月浴出未解裙衫忽寢熟遂致濕氣入腎經

腫痛腰背攣曲服此効

摩腰丹　治寒濕腰痛類神仙摩腰丹

橘子仁湯　治風濕腰脚疼痛服諸藥不効者此藥親見功効

橘子仁　當歸　萆薢　獨活　肉桂　麻黄

木猪苓　甘草　厚朴　没藥　防風　附子

赤芍藥　草烏　杏仁　羌活　地黄　川烏

川芎　茴香

右等分為細末每服三錢用木瓜酒調下空心服

威靈仙丸　治風濕攻注腰脚肢體痛疼

草烏頭炮去皮臍　何首烏　赤芍藥　荊芥穗　細松煙墨燒紅研碎　蒼朮米泔浸一宿取出去麄皮細切焙六味各三兩　威靈仙　地龍去土　五靈脂各一兩　没藥半兩別研　白殭蠶三兩炒去絲

右件並生為末醋糊為丸如梧桐子大每服十九温酒送下腰疼胡桃酒下脚疼木瓜酒下頭疼葱茶下手疼肩背疼乳香酒下不拘時候

芸薹散　治風濕毒氣攻注腰脚及遍身疼痛

甘遂（麩炒黃色）　木鼈子（去殼）　芸薹子（炒各半兩）

右件為細末每服二錢熱酒調下不拘時候忌甘草一日虛人老人不宜服

腰痛強直不得俛仰論

夫腰為腎之府足少陰腎之經也其脉貫脊屬腎抵腰勞傷之人腎氣既衰陽氣不足寒濕內攻經絡拘急所以腰髖強直而痛不能俛仰

方

石斛酒　治腰痛强直不可俛仰

石斛去根剉二十四兩　黄耆一兩半　丹參去苗　牛膝去苗剉各二兩　人參一兩半　杜仲去麄皮剉炒　五味子　白茯苓去黑皮各二兩　枸杞子一兩半　山茱萸　山芋　萆薢各二兩　防風去叉一兩　天門冬去心一兩　細辛去苗一兩　生薑　薏苡仁一兩

右剉如麻豆生絹囊盛以酒五斗於净甕器中浸七宿初温服三合日三夜漸起至六七合一升勿令大

醉常令有酒力佳

續斷湯 治腰痛強直不得俛仰

續斷焙 桂去麤皮 防風去皮 大黄剉炒 牡丹皮 芎藭

牛膝去苗酒浸焙乾 細辛去苗一兩 秦艽去苗土 赤茯苓去黑皮 海桐皮去麤皮剉 當歸切焙 赤芍藥各一兩 杜仲去麤皮剉炒 熟地黄焙各二兩

右麤擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓温服不拘時

獨活散 治腰痛強直不能俛仰皆由腎氣虛弱卧冷濕地或當風所得

獨活一兩半 續斷一兩 杜仲一兩去麤皮炙微炒 桂心一兩 防風一兩 芎藭一兩半去蘆頭 牛膝一兩去苗 細辛 秦艽各一兩 赤茯苓 海桐皮剉 當歸剉微炒 赤芍藥 熟乾地黃各一兩

右為麤散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前温服

天雄酒 治腰痛牽引流入腿脞元氣衰虛風冷所侵腰脊拘急俛仰不得

天雄一兩炮裂去皮臍 杜仲一兩去皮炙微黃 牛膝三分去苗 仙靈脾三分 烏蛇三兩酒浸去皮骨炙微黃 石斛三分去根 側子二分炮裂去皮臍 防風三分去蘆頭 桂心一兩 芎藭三分 川椒三分去目及閉口者微炒去汗 白朮三分 五加皮三分 酸棗仁一兩炒

右細剉以生絹袋盛用酒二㪷浸密封經七日後開每於食前溫一小盞服之

杜仲丸　治風虚氣滯腰痛強直不能俛仰

杜仲去麄皮炙微黄剉一兩　萆薢剉一兩　細辛一兩　丹參一兩半　鹿角膠一兩搗碎炒令黄　當歸微炒一兩剉　羌活一兩　檳榔一兩　郁李仁二兩湯浸微炒　酸棗仁微炒一兩半　大麻子二兩

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸晚食前再服

摩腰丸出聖恵方　治腰疼痛俛仰不得

膩粉一分　麝香細研一分　硫黄細研一兩　朱砂細研一分　白礬灰一兩

母丁香一兩 乾薑 木香一兩 附子一兩 呉茱萸一兩七徧焙乾湯浸微炒 陳橘皮一兩湯浸去白攊焙 雀糞一兩以絹袋子盛於水澄之水中攊取白盡取此曝乾 杏仁一兩去皮尖研之依前絹袋子盛於水中攊清取霜曝乾

右為末煉蜜和丸如半棗大用時取生薑自然汁小半盞於銚子中煎一兩沸傾於盞內浸藥一丸良久藥破以指研之令細勻旋以指點摩腰上候熱徹摩盡為度便以綿裹肚繫之

芎芎浸酒方出聖惠方 治腎臟風濕腰痛不得俛仰皮膚不

仁骨髓疼痛

茵芋一兩半 萆薢 狗脊 桂心 附子各一兩半炮裂去皮 牛膝三兩去苗 石斛三兩去根 川椒半兩去目及閉口者微炒去汗 生薑三兩

右細剉生絹袋盛以酒一斗五升浸密封七日開每於食前温一小盞服之

附子散出聖惠方 治腰痛強直不能俛仰及筋脉拘急

附子一兩半炮裂去皮臍 牛膝三分去苗 杜仲一兩去麄皮炙微黄剉 羌活

一兩 桂心半兩 當歸一兩半剉微炒 防風二兩去蘆頭 延胡索一兩

右為麄散每服四錢水一中盞入生薑半分去滓煎至六分去滓每於食前溫服

石斛丸出聖惠方治風虛冷氣攻腰痛強直不能俛仰

石斛三兩去根剉 天雄一兩炮裂去皮臍 側子一兩炮裂去皮臍 牛膝三兩去苗 赤茯苓一兩半 狗脊一兩 桂心一兩 乾薑半兩炮裂剉

右為末煉蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每於食前以溫酒下三十丸

狗脊酒出聖惠方治腰痛强直不能舒展

狗脊去毛 丹參 黄耆 萆薢 牛膝去苗 芎藭 獨活去蘆頭各一兩 附子炮裂去皮臍一枚

右剉如麻豆大用酒一斗浸内瓶中密封重湯煮三時辰取出如効冷旋温服一盞不拘時

郁李仁煮散出聖濟總録治腰痛强直不可俛仰

郁李仁去皮尖研 檳榔生剉 朴硝研各一兩 芍藥 當歸切焙各三分 訶梨勒炮去核 木香各半兩

右爲末再入研藥和匀每服三錢水一盞煎至七分去相温服空心日午臨卧各一

萆薢散出聖惠方 治腰痛急强如板硬俛仰不得

萆薢一兩剉 狗脊一兩 桂心一分 檳榔半兩 吴茱萸一分湯浸七遍焙乾微炒 桑根白皮三分剉 川大黄一兩剉碎微炒

右爲散每服四錢水一中盞煎至六分去滓每於食前温服

楮實丸出聖濟總録 治腰痛强直不得俛仰

楮實炒 桂去麄皮 枳殼去瓤麸炒 乾薑炮各三分 檳榔生剉一兩一分

牛膝去苗酒浸一兩半

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下不拘時

地黄丸出聖濟總録 治腰痛筋脉拘急強直不伸

熟乾地黄焙 枳殼去瓤麸炒 黄耆剉 桑寄生各一兩 蔓荊子半兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下

空心日午夜卧各一服

羌活酒出聖濟總録治腰痛强直難以俛仰

羌活去蘆頭六兩　獨活去蘆頭二兩　五加皮三兩　黒豆一升緊小者炒熟　生地黄汁一升煎十沸過

右除黒豆地黄汁外餘三味剉如麻豆大内清酒二斗中及熱下豆并地黄汁於鐺中煮魚眼沸取出去滓候冷每服任性飲之常令有酒力妙

郁李仁散出聖惠方治腰痛强直連脇妨悶不能俛仰

郁李仁一兩湯浸去皮微炒 檳榔一兩 訶梨勒半兩煨用皮 木香半兩

川朴硝一兩半

右為麄散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓食前温服以利為妙

牛膝酒出聖濟總録 治風冷傷腰筋骨疼痛不可屈伸

牛膝去苗 虎脛骨酥炙黄

右剉如麻豆大用酒五升内瓶中密封重湯煮三時辰取出放冷旋温服一盞不拘時常令酒力相續

牽牛丸出楊氏家藏方治冷氣流注腰疼不可俛仰

延胡索　破故紙炒各二兩　黑牽牛炒二兩

右為末研煨蒜為丸如梧桐子大每服三十丸葱酒鹽湯任下

五加皮散出聖惠方治腰痛強直不能俛仰宜服疎風利筋脉

五加皮一兩　赤芍藥一兩　川大黄二兩剉碎微炒

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分

去滓食前温服微利即効

杜仲酒出醫方大成 治風冷傷腎腰痛不能屈伸并補腎虚

治背痛

杜仲一觔切薑汁製炒去絲斷一方無薑製

右用無灰酒三升浸十日每服二三合四五服無時

一方為末温酒調下一錢空心服

治腰痛不可忍俛仰不得方出經驗方

右用㯶櫚不拘多少燒存性研細發時温米飲調下

二錢空心日午服

五積散（出醫方大成）治寒傷腎經痛不可俛仰（方見傷寒陰證類）

右每服可加桃仁七粒去皮尖煎疼甚或加黑牽牛少許熟炒研每一貼水二盞生薑五片煎空心服

治卒腰痛不得俛仰（出肘後方）

右用鼈甲一枚擣末服方寸匕一方用湯飲酒服空腹服之

吳茱萸（出聖惠方）治冷氣攻刺腰間疼痛俛仰不得

吴茱萸一升

右用生絹袋盛以醋三升浸一伏時取出掘一地坑可深尺餘以三秤炭火燒令地通赤去火筋繫茱萸子懸於坑内上以瓦盆子葢四畔以土擁之經宿後取出擣羅為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空心及晚食前以温酒下三十丸

又方出聖惠方

虎脛骨二條塗酥炙微黄

右擣碎以絹袋子盛以酒二斗置於甕中安絹袋子在内然後以糠火微煎一炊久即止任性飲之當有微利便差

獨活湯 治腰痛牽引脊背不可俛仰腰脚冷痺不仁無力

獨活去蘆頭一兩 麻黄去根節 甘草炙去皮炒 桂去麄皮 葛根 芍藥 栝蔞根一方各三兩 防風去乂炒 附子炮裂去皮臍研半兩 熟地黄切焙炒

右剉如麻豆大每三錢水一盞煎至六分去滓空心日午夜卧温服一方用生薑水酒煎

秦艽湯出聖濟總録 治腰痛强直不可俛仰方見脚腰疼痛類

秦艽散

腰脚疼痛攣急不得屈伸論

夫足少隂腎之經也主於腰脚而勞於骨足厥隂肝之經也內血而主於筋若二臟俱虚為風邪所乘搏於經絡流於筋骨故令腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸也

方

蛇床子浸浴方 治腰脚疼痛筋脉攣急

蛇床子 細辛 牛膝去苗 桂心 吴茱萸 川椒各一兩 白附子 白殭蠶 天麻各半兩 芎藭 厚朴 白蒺藜 麻黄 香附子各一兩

右為麄散每使時用酯漿水二斗藥五兩煎數十沸去滓後看冷煖以盆中坐浸浴疼痛處

萆薢丸 治腰脚疼痛攣急不得屈伸宜服祛風利氣

止疼痛

萆薢剉 牛膝去苗各一兩半 杜仲去麤皮炙微黄剉 酸棗仁微炒各一兩 當歸三分剉微炒 防風一兩去蘆頭 丹參三分 赤芍藥三分 桂心三分 石斛去根剉 檳榔 郁李仁湯浸去皮微炒各一兩

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每於食前以温酒下三十丸

羚羊角散 治腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸心神煩悶少得卧睡

羚羊角屑一兩　羌活　牛膝去苗各一兩　海桐皮三分剉　酸棗仁一兩微炒　赤芍藥三分　赤茯苓一兩　防風三分去蘆頭　虎脛骨二兩塗酥炙微黄　生乾地黄一兩

右為麄散每服三錢水一中盞煎至六分去滓每於食前温服

治腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸

柳樹中蟲蛀屑一升半　桂心三兩　益母草八兩　蠶沙一升　虎脛骨五兩

右為散以好酒拌令濕浥浥於平底鐺中炒令勻熱煎槐白皮湯若欠卧時先濯所患處然後喫温酒一二盞令體中微熱遂取前藥以細布裹熨所患處以被厚覆之要脏但藥冷重煖用之常宜避風

皆難

桑根白皮散　治腰脚疼痛筋脉攣急不得屈伸坐卧皆難

桑根白皮一兩剉　酸棗仁一兩微炒　薏苡仁一兩

右為散每服四錢水一中盞煎取六分去滓每於食

前溫服

治腰脚疼痛攣急不得屈伸及腿膝冷麻

杏仁二兩湯浸去皮尖雙仁焙炒微黄　桃仁二兩湯浸去皮尖內仁焙炒微黄

右用研為膏煉蜜和丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸晚食前再服

浸腰脚拘攣方出十便良方

皂莢半觔一尺長無虫孔者搗碎生用　川椒四兩去子生用

右用水五斗煎取四斗去滓看冷煖於盆中坐添至

臍換如湯少已來今即添更依此方分兩處作每日浸之經三日止每浸後以衣覆出汗切避風冷

煨腎散出御藥院方 治腎經積水不散流於經絡腿膝攣急腫悶往來疼痛服之

甘遂半兩生 木香一兩

右為細末每服二錢以豮猪腰子一隻薄批開去筋膜摻藥在内淹匀用薄荷裹定外用濕紙五重以麻縷纏定更用水蘸過乾濕得所於文武火煨熟紙乾

為度臨卧細嚼用温酒送下有黄水下是其効也

治腰脚疼痛攣急不得屈伸及腿膝冷麻

虎脊骨一具腔骨兩莖

右用酥炙塗以慢火勻炙令黄熟都搥碎投於無灰酒三斗中密封浸一七日每日空腹及晚食前温酒隨性多少飲之

治腰脚疼痛筋急行履不得

取黑豆不限多少著新手巾淨拭漉水如生蘖法數

令人看之若得芽出令長纔半寸便住不得令豆皮落便曝乾炒令熟擣細羅為散每於食前以温酒調下二錢

治腰脚疼痛攣急不得屈伸及風痺氣盛宜服

用牛蒡子二升輕擣篩去麄皮微炒盆中研以無灰酒五升攪和捩汁又取滓再研取前酒攪和又捩去滓又研如此經三遍以綿濾去滓將酒盛於甆瓶中蠟紙封頭候七日隨性取暖服之

破故紙丸出經効濟世方治腰疾拘攣不能行步及固本氣

破故紙二兩酒浸　茴香一兩薑汁浸

右焙乾為末酒糊丸如桐子大空心食前酒下三四十粒

牛膝丸出聖惠方治腰脚疼痛攣急不得屈伸及腿膝冷麻

牛膝三兩　續斷一兩半　狗脊一兩半　桂心一兩　川椒一兩半　附子一兩半　乾薑一兩半

右件藥擣羅為末和擣三二百杵丸如梧桐子大每

服於食前以温酒下三十九

萆薢丸出聖惠方治丈夫腰脚痺緩急行履不穩

右以萆薢二十四分合杜仲八分擣篩每旦温酒和

服三錢匕增至五匕忌食牛肉

治腰胳木墜兩脚攣腫方出千金方

蜀椒四兩以水四斗煮取二斗半甕盛下著火煖之

懸板為橋去湯二寸許以脚踏板柱脚坐以綿絮密

塞勿令泄氣若瘦即出入被以粉摩之一食久更入

甕下火不絶勿使湯冷如此消息不過七日得伸展并腫亦消

健步丸（出試效方）治膝中無力伸而不得屈屈而不得伸腰背腿脚沉重行步艱難

羌活　柴胡（各半兩）　防風（三錢）　川烏頭（一錢炒）　滑石（半兩）　炙甘草（半兩）　防已（一兩）　苦參（一錢酒製）　肉桂（半錢）　瓜蔞根（半兩酒製）　澤瀉（三錢）

右為末酒糊丸如梧桐子大每七十丸煎愈風湯送

下空心服愈風湯出潔古老人方論風門中

羌活蒼朮湯出試効方治脚無力沉重

羌活三分 防風一錢五分 柴胡七分半 升麻 獨活各一錢 葛根 炙甘草各半錢 黄耆二錢 蒼朮一錢 橘皮六分 砂仁一錢 黄皮半錢 知母二錢半 生甘草半錢 草豆蔻半錢

右件分作二服每服水三盞煎至一盞去滓熱服

張走馬家飛步丸出朱氏集驗方此係第一方筋骨藥能去筋脉骨節手足腰背諸般疼痛攣縮不伸之患趙寺簿

渠甚妙之

木鼈子_{取肉別研去油} 川烏_{生去臍皮} 草烏_{生去皮臍} 白膠香 白芍藥_{各二兩} 乳香_{一兩別研}

右為細末用赤小豆末煮糊為丸如梧桐子大每服十五丸木瓜湯下病在上食後臨卧服病在下空心服忌熱物片時及熱湯

羊腎散_{出衛生家寳方} 治久患腰膝疼痛攣拳行動不得

吳茱萸_{生用} 食茱萸_{生用} 山茱萸_{生用各一兩} 川芎_{生用} 黑牽

牛生用各半兩 白牽牛生用一錢

右為末每服三錢羊腎一個批開入藥在内濕紙裹煨熟細嚼温酒下日二服早空心臨卧服兼治傷寒後汗出不止兩足不得屈伸

兎絲子丸出衛生家寳方 治腰膝疼痛

兎絲子一兩 白石英九錢 乾薑八錢 杜仲七錢 白术六錢 人參五錢

右同為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心

溫酒下

治腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛出本草

取茄子根五十箇細切淨洗訖以水五斗煮取濃汁濾去滓更入小鐺器中煎至一斗以來即入生粟粉同煎令稀稠得所取出搜和更入研了麝香硃砂粉同丸如梧桐子大每服旦日秫末酒送下三丸近暮再服一月乃差男子女人通用皆驗

治脚膝筋急疼

用煮木瓜令爛研作漿如粥樣用裹痛處冷即易一宿三五度熱裹便差煮木瓜時用一半酒同煮之

腎腰痛論

夫腎腰者謂卒然傷損於腰而致痛也此由虛損血搏於腰脊而為若久不已則令人氣息乏少面無顏色此損腎故也

方

乳香趁痛丸出直指方治打墜腰痛

虎脛骨（酒炙黄）　敗龜（酒炙各二兩）　麒麟竭　赤芍藥　當歸　没藥　自然銅（用醋淬細研）　防風　白附子（炮）　辣桂（去麄皮）　白芷　蒼耳子（微炒）　骨碎補（炒去毛各三兩）　牛膝　天麻（各一兩）

右為末每服一錢溫酒調下加全蝎炒脚氣通用

檳榔散（出聖惠方）　腎腰疼痛不止膀胱風墜氣盛血脉滯留於腰間故攻擊而痛

檳榔　五加皮　羌活（各一兩）　澤瀉（半兩）　丹皮（半兩）　桂心

半兩獨活半兩赤芍藥半兩枳殼半兩麩炒微黄去瓤防風半兩去蘆頭

赤茯苓半兩羚羊角屑半兩木香半兩川大黄一兩剉微炒

右為散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分

去滓每於食前温服

治腎腰疼痛連腹中冷氣滯亦治腰脊痛出聖惠方

羊腎一對

右切作為片去心中筋膜入胡椒末一錢濕紙裹煨

令熟空心食之後喫一中盞温酒下之一方羊腎為

末酒服

升朝散 治腰間隱疼挫閃而不能動者方見腰痛類治腎虛腰痛方

治腎腰中冷痛方出聖惠方

附子一兩生用去皮臍 杏仁一兩湯浸去皮 漢椒一兩 當歸一兩 桂心一兩 乳香一兩 白芷一兩 巴豆一分去皮 蠟半觔

右為末鎔蠟調藥末攪令勻傾出作片裹腰痛處

菴𦶜丸出醫方大成 治墜墮閃肭血氣凝滯腰痛者

菴蕳子半兩 沒藥二錢半別研 乳香二錢半別研 杜仲去麄皮剉令絲斷 補骨脂炒半兩 葳靈仙洗去蘆半兩 官桂不見火 川當歸去蘆酒浸切焙各半兩

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服七十丸空心食前酒鹽湯任下

大腹皮湯出聖惠方 治腎腰疼痛腹脇脹悶

大腹皮三分剉 桂心一分 赤茯苓半兩 赤芍藥半兩 木香一分 澤瀉三分 枳殼半兩麩炒微黃去穰

右為麄散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前温服

治挫氣腰痛

紅麴　香附　白芨　乳香少許

右為末用好酒食後調服

桑寄生散出聖惠方治腎腰痛疼及元藏虚冷

桑寄生　桂心　鹿角屑微炒　杜仲去皮麩炒微黄剉各一兩

右為細散每於食前以温酒調下二錢

檳榔丸 出聖惠方 治腎腰疼痛不能轉動

檳榔二枚 牽牛子二兩微炒 陳橘皮一分湯浸去白瓤焙 食茱萸半兩

右為末以稀餳為丸梧桐子大每於食前以溫水下三十丸以利為効

治腎腰疼痛方 出聖惠方

菴䕡子一兩微炒 甜瓜子仁半兩微炒 杜仲一兩去麁皮炙微炒剉

右為細散每於食前以溫酒調下二錢

治腎腰疼痛大便壅滯心腹悶痛方 出聖惠方

檳榔三分　木香一分　川大黄半兩剉碎微炒

右為散每於食前用生薑汁童子小便調下三錢以快利為度

茴香酒出聖惠方　治打墜凝瘀腰疼通用

破故紙炒香　茴香炒　辣桂等分

右為末每服二錢熱酒調食前進故紙主腰痛主行血

治腎腰疼痛久治不瘥方出聖惠方

蛇床三兩　鹿角膠一兩搗碎炒令黃燥

右爲麄散每服三錢水一中盞煎至五分去滓入酒二合更煎三兩沸每於食前温服

治腎腰疼痛不可忍腰方出聖惠方

桂心一兩　附子半兩去皮臍生用

右爲細散以生薑汁調如稀糊塗紙上貼腰中立効

治腎腰腫痛展轉不得方出聖惠方

附子一枚裂去皮臍　羌活一分

右為細散分為二服每於空腹以冷茶調服良久覺腰中煖為効

治腎腰中冷痛方出聖惠方

硫黄一兩半細研 針砂二兩

右都研於銚子中煎熬過以冷水拌令得所用紙裹纏中冷痛處須臾腰中如火即瘥

治腎腰痛及腔痛方出聖惠方

棘針一升剉微炒 鹿角屑二升微炒

右以生絹袋盛用酒一斗於瓮瓶中浸七日後每於食前溫一中盞飲之

熟大黃湯出危氏方 治墜閃腽腰痛不能屈伸打傷惡血瘀痛不可忍

大黃切如豆大 生薑各半兩

右同炒令焦黃以水一大盞浸一宿五更去滓頓服天明所下如鷄肝者即惡物出即病止

治挫氣腰痛出經驗良方

猴香子去核四兩　北茴香一兩微炒

右為細末熱酒下不飲酒煎木香湯下

治腎腰腫痛展轉不得方

用鹿茸四兩大火燒赤後入一升酒中淬如此五遍

擣細羅為散每於食前以溫酒下二錢

瘀腎腰出單方　有血痛不可忍者病源云腎腰者謂卒然

損傷於腰而致痛也此由損血搏於背脊所為久不已

令人氣自乏少面無顏色損腎故也

右以桂心擣末以苦酒和塗痛處此令人喜卧可勤用之再為必瘥一方用桂節以好酒和塗治反腰痛

又方出肘後方

右以生地黄擣絞取汁三升煎得二升内蜜二升和煎之三五沸日服一升亦可一日盡三升以瘥止甚効

治腎腰痛出肘後方

右為以生葛根嚼之嚥其汁多多益佳

治腎腰疼痛不可忍方出聖惠方

硇砂一兩去皮為末

右入釅醋二合攪令勻熬令稠次入茶末酌量拌和得所丸如梧桐子大每服於空腹以醋湯下三十丸晚食前再服

治腎腰連小腹膀胱痛方出聖惠方

用巴豆半顆去皮猪腎一對去心中筋膜將巴豆入腎中以濕紙裹入於煻火中煨令熱去巴豆旋冷空

腹服盡須臾以熱茶湯投之利下惡物當日見効

茗葉丸出海上方治攻氣壅背腰痛轉動不得

用煎茶五合投醋二合頓服

治氣㧓腰痛

以一手按腰一手打噴嚏數箇氣行痛止

又方

用鹽炒茴香煎酒下七香丸

卒腰痛論

夫卒腰痛者為勞傷之人腎氣虛損故也腎主腰脚其經貫於腎絡於脊若風邪乘虛卒入腎經故卒然而腰痛也　卒腰痛者謂氣脉凝滯經絡壅澁或舉重傷腰故卒痛也宜通行氣脉調順經絡平補腎臟則病可愈

方

杜仲湯出聖濟總錄治動傷腰卒痛

杜仲去麄皮酒浸剉炒　桂去麄皮　羌活去蘆頭　椒去目并閉口者炒出汗

秦艽去苗土 石斛去根 栝蔞根 續斷 五加皮剉炒 牡丹皮 芍藥 當歸剉焙各半兩

右麄擣篩每服三錢水一盞酒少許同煎至七分去柤温服不拘時

桂心散出聖惠方治卒腰痛行立不得

桂心一兩 牛膝一兩去苗 杜仲一兩去麄皮炙微黃剉 五加皮三分 獨活三分 防風三分去蘆頭 赤芍藥三分 五味子半兩 附子三分炮裂去皮臍

右為細末每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫服

桂心湯出聖濟總録 治卒腰痛轉動艱難

桂去麤皮 牛膝去苗酒浸一宿剉焙 芍藥 當歸剉焙 威靈仙去土

杜仲去麤皮酒浸剉炒 芎藭 大黃剉炒各一兩

右麤擣篩每服二錢水一盞煎至七分去柤溫服空心日午臨卧各一

芎藭飲出聖濟總録 治腎虛勞役腰卒痛

芎藭 丹參 當歸剉焙 細辛去苗葉 桂去麄皮 牡丹皮

桃仁去尖雙仁剉炒各一兩 大黄剉炒半兩

右麄擣篩每服三錢水一盞半煎至一盞去柤温服

空心日午臨卧

烏頭丸出聖濟總録 治腎虚寒冷傷腰氣血滯卒痛

烏頭炮裂去皮臍 羌活去蘆頭 牛膝去苗酒浸一宿剉炒 檳榔剉 大黄剉炒 木香各一兩 芸薹子酒浸一宿研如膏一兩

右為細末入研者藥和勻酒煮麵糊丸如梧桐子大

每服二十九溫酒下空心日午臨卧各一服

牡丹湯出聖濟總録　治腰卒痛

牡丹皮　桂去麄皮　續斷　牛膝去苗酒浸一宿焙　萆薢剉各一兩

右麄擣篩每服三錢水七分酒三分同煎七分去滓溫服不拘時候

杜仲酒一名杜仲散出聖惠方　療腰卒然痛病源云夫傷勞之人腎氣虛損而腎主腰脚其經貫腎絡脊裏虛風邪卒

入腎經故卒然而腰痛也

杜仲半兩 丹參半兩 桂心四兩 細辛二兩 芎藭五兩

右切以酒一斗浸五宿隨多少飲之延年經心録同無桂心忌生葱生菜

續斷散出聖濟總録 治氣滯腰卒痛

續斷 葳靈仙去土剉炒 桂去麄皮 當歸剉焙各一兩

右爲散每服二錢温酒調下不拘時

治卒腰痛不可忍出聖惠方

狗脊一兩 漏蘆一兩 附子一兩炮裂去皮臍 桂心一兩

右為細散每服於食前以溫酒下二錢

又方 出聖惠方

附子一枚炮裂去皮臍 木香半兩 檳榔半兩

右為散每於食前以溫酒調下二錢

烙藥方 治卒腰痛至甚起坐不得

附子一兩生用 吳茱萸一兩 蛇床子一兩

右為末每用半兩以生薑自然汁調如膏攤故帛上

於痛處貼好用衣服繫定覺通熱即瘥未退再貼

治卒腰痛連脚膝疼方出聖惠方

胡麻三合新者　附子一兩炮裂去皮臍

右熬胡麻令香同擣細羅為散每於食前以温酒調下二錢

治卒腰痛熨法方

芫花半兩　羊躑躅花半兩

右以醋拌令濕炒令熱用帛裹分作兩包更番熨痛

處冷即復炒

治卒腰痛暫轉不得

用鹿角一枚長五寸酒二升燒鹿角令赤內酒中浸一宿飲之一方擣末酒服鹿茸尤佳

大豆紫湯　療卒腰痛拘急不得喘息若醉飽得之欲死者并治脇痛如打

右用大豆一升熬令焦以好酒二升煮豆令熟隨多少飲勿至醉

神効方　治卒腰痛

芸薹一兩

右為末醋調塗於蠟紙上貼痛處覺劇即去之痛止

普濟方卷一百五十五